

Pressemitteilung

Energiesparen – ein Vorsatz fürs neue Jahr

Die Sächsische Energieagentur – SAENA GmbH rät

Dresden, 5. Januar 2010. „Welchen Vorsatz haben Sie für 2010 gefasst?“ Diese beliebte Frage stellen sich zum Jahreswechsel viele Sachsen. Die Sächsische Energieagentur – SAENA empfiehlt: „Sparen Sie Energie!“ Dabei muss Sparen nicht gleich mühsames Verzichten heißen. Die SAENA hat einige alltagstaugliche Tipps und Kniffe zusammengestellt:

Standby-Modus vermeiden:

Selbst im Schein-Aus verbrauchen Fernseher, Computer & Co. Strom. Bei einem PC mit Monitor kommen so beispielsweise bis zu 10 Watt im Schein-Aus-Verbrauch zusammen; im Jahr macht das mehr als 70 KWh und rund 15 Euro Stromkosten. Sind alle Geräte im Haushalt im Standby-Betrieb sind das rund 100 Euro unnötige Stromkosten. Schalten Sie deshalb alle Geräte richtig aus. Steckerleisten mit einem Netzschalter erledigen dies mit einem Klick.

Beleuchtung checken:

Glühlampen haben nur eine kurze Lebensdauer (ca. 1.000 Stunden) und ihre Lichtausbeute ist mit 15 lm/W sehr gering. 97 Prozent der Energie wird als Wärme abgestrahlt. Aus diesem Grund sollten Glühlampen nur noch eingesetzt werden, wenn aufgrund der Bauform keine Alternativen verfügbar sind oder die Lampen nur wenige Minuten pro Tag leuchten.

Vorhänge und Gardinen nehmen bis zu 50 Prozent des Tageslichts auf. Helle Wände, Decken und Möbel hingegen reflektieren Licht und lassen Räume heller erscheinen. So gesehen ist die Nutzung von Tageslicht sehr effizient und es kostet nichts.

Bewusst heizen:

Auch wenn derzeit das Thermometer weit unter Null Celsius zeigt, lohnt es sich energieeffizient zu heizen. Denn: Das Absenken der Raumtemperatur um 1 °C vermindert den Bedarf an Heizenergie um ca. 6 Prozent. Beim Lüften ist die Heizung abzdrehen. Idealerweise sollte mehrmals am Tag stoßweise mit offenem Fenster gelüftet werden. Während der Heizperiode empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit von 40 bis 60 Prozent, um Feuchteschäden zu vermeiden und ein behagliches Wohnklima zu gewährleisten.

Kochen & Backen mit Köpfchen

Die Devise heißt: Immer den Deckel aufsetzen. Das spart bis zu 75 Prozent der Energie. Der Topf sollte auch nie kleiner als die Herdplatte sein. Nutzen Sie ebenfalls die Restwärme: Einfach Herd oder Backofen 5 bis 10 Minuten vor Ende der Gar- oder Backzeit ausschalten.

Weitere interessante Ratschläge, die das Energiesparen erleichtern, finden Sie auf den Internetseiten www.saena.de oder www.stromspartakiade.de. Oder probieren Sie unseren den CO2-Rechner aus.

Natürlich beantworten Ihnen auch die Berater der Sächsische Energieagentur – SAENA GmbH telefonisch unter 0351 4910 – 3179 Ihre Fragen zum Energiesparen. Die Leitung ist montags bis donnerstags in der Zeit von 8.30 bis 17.30 Uhr geschaltet, freitags nur bis 15.00 Uhr. Nutzen Sie auch unsere Energiespartipps auf der Internetseite www.saena.de.

Die Sächsische Energieagentur – SAENA GmbH ist ein vom Freistaat Sachsen und der Sächsischen Aufbaubank – Förderbank – gegründetes unabhängiges Kompetenz- und Beratungszentrum.

Pressekontakt:

Sächsische Energieagentur - SAENA GmbH
Christine Jany
Telefon: 0351 4910-3165
Fax: 0351 4910 -3155